

*Беременность должна быть планируемой,  
а рожденный ребенок желанным и любимым*



## ВЛИЯНИЕ АБОРТА НА ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ

Под понятием «аборт» понимается процесс прерывания беременности. Различают **самопроизвольный аборт** (выкидыш) и **искусственный**, подразумевающий медицинское вмешательство в процесс течения беременности.

### АБОРТЫ

#### Ранние (до 12 недель)



- Вакуумный (мини-аборт)
- Медикаментозный (таблетированный)
- Хирургический (инструментальный)



#### Поздние (до 28 недель)

Производят по медицинским показаниям, когда возникает опасность для здоровья и жизни женщины.  
**Методы:** консервативные (провокация выкидыша) и хирургические

После 28 недель (условный срок жизнеспособности плода вне тела матери) плод уже именуется ребенком, а прекращение беременности - преждевременными родами: искусственными или самопроизвольными

### НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ИСКУССТВЕННЫХ АБОРТОВ

- травмирование шейки и тела матки (перфорация) при хирургическом прерывании беременности;
- маточное кровотечение;
- острые хронические воспалительные заболевания матки и маточных труб, развитие спаечного процесса в маточных трубах, частичная или полная их непроходимость;
- нарушение менструального цикла;
- невынашивание последующих беременностей;
- психические нарушения;
- бесплодие;
- особенно опасен аборт женщинам с отрицательным резус-фактором, так как следующие после аборта беременности могут осложниться гемолитической болезнью плода и новорожденного, связанной с иммунным конфликтом между резус-положительным плодом и резус-отрицательной матерью. С каждой беременностью этот конфликт обостряется.



### БОЙТЕСЬ АБОРТОВ! ЧАЩЕ ОБРАЩАЙТЕСЬ В ЖЕНСКУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ!

Если беременность нежелательна, врач научит вас предохраняться, чтобы не пришлось прибегнуть к операции. Посоветуйтесь с гинекологом, прежде чем решиться на аборт, а не после него, когда ни мольбы, ни слезы, ни искреннее желание врача помочь зачастую не в силах вернуть женщине способность стать матерью, утраченное здоровье, а может быть и жизнь.



ФГБУ «Федеральный научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика Вяземского»  
125281, Москва, ул. Мясницкая, 26  
Тел.: (495) 642-21-71  
E-mail: info@fngp.ru

© 2011 Федеральное государственное учреждение «Федеральный научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика Вяземского»

Беременность должна быть планируемой,  
а рожденный ребенок желанным и любимым



## ПРОФИЛАКТИКА НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ

### ЭФФЕКТИВНЫЕ

#### 1 ВОЗДЕРЖАНИЕ

Временное или длительное  
100% - ЭФФЕКТИВНОСТЬ



Не требует материальных затрат



Необходимость ограничивать себя

#### 2 ПРЕЗЕРВАТИВ

85-99% -  
ЭФФЕКТИВНОСТЬ



- Защита от инфекций, передаваемых половым путем (ИППП) и ВИЧ
- Простота применения
- Продается без рецепта
- Относительно низкая стоимость



- Вероятность разрыва и «сползания» презерватива
- Возможность появления местной аллергической реакции
- Важно правильно хранить и использовать презервативы
- Нужно использовать при каждом половом контакте

#### 3 ГОРМОНАЛЬНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ

99,9% - ЭФФЕКТИВНОСТЬ



- Простота применения
- Регуляция менструального цикла
- Быстрое восстановление способности к зачатию после прекращения приема
- Ряд лечебных эффектов при применении (при некоторых гинекологических заболеваниях)



- Систематический контролируемый прием препарата
- Индивидуальная непереносимость (головная боль, тошнота)
- Изменение массы тела
- Имеется ряд противопоказаний к приему
- Не защищает от ВИЧ и ИППП

#### 4 СПЕРМИЦИДЫ

85% - ЭФФЕКТИВНОСТЬ



- Действуют местно, отсутствует системное влияние на организм
- Легко иметь под рукой на случай непредвиденных обстоятельств
- Метод контролируется женщиной



- Может вызвать местную аллергическую реакцию или раздражение, особенно при использовании несколько раз в день
- Нужно соблюдать временной интервал до близости. После близости нельзя мыться с мылом

### РАННИЙ

#### ЭКСТРЕННАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ ГОРМОНАЛЬНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ

75% - ЭФФЕКТИВНОСТЬ



- Предотвращение медицинского аборта



- Возможность маточного кровотечения
- Возможность возникновения бесплодия
- Нельзя использовать регулярно
- Не защищает от ВИЧ и ИППП

### НЕ ПОДХОДЯТ МОЛОДЕЖИ

#### 1 СПИРАЛЬ

99,9% -  
ЭФФЕКТИВНОСТЬ



- Вводится однократно на длительный срок
- Не оказывает системного действия



- Введение и удаление внутриматочной спирали осуществляется гинекологом
- Менструации могут стать обильными, длительными, болезненными
- Риск развития воспалительных заболеваний органов малого таза
- Ограниченная возможность применения у нерожавших женщин
- Не защищает от ВИЧ и ИППП

#### 2 СТЕРИЛИЗАЦИЯ

99,9% -  
ЭФФЕКТИВНОСТЬ



- Долгосрочность



- Необратимость процесса
- Осложнения, связанные с самой операцией
- Не защищает от ВИЧ и ИППП

### НЕЭФФЕКТИВНЫЕ

- ПРЕРВАННЫЙ ПОЛОВОЙ АКТ** крайне низкая эффективность, т. к. сперматозоиды содержатся в смазке
- ЛАКТАЦИОННАЯ АМЕНОРЕЯ**

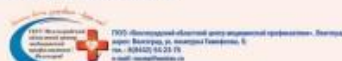
- КАЛЕНДАРНЫЙ МЕТОД** неэффективен, т. к. у молодых девушек месячный цикл, как правило, нестабилен и легко нарушается

**СПЕЦИАЛИСТ ПОМОЖЕТ ВЫБРАТЬ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ, КОТОРЫЙ ПОДХОДИТ ИМЕННО ВАМ, УЧИТЫВАЯ ВАШЕ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И УСЛОВИЯ ЖИЗНИ**

В России только 25% женщин детородного возраста используют современные методы контрацепции, 75% женщин подвергают себя риску нежелательной беременности

Аборт в России до сих пор является средством регулирования рождаемости и нередко заканчивается тяжелыми осложнениями

**АБОРТ - ЭТО НЕ МЕТОД КОНТРАЦЕПЦИИ!**



© 2015. Министерство здравоохранения Российской Федерации. Федеральное государственное учреждение «Федеральный центр охраны репродуктивного здоровья». Москва, ул. Садовая-Кавказская, 15. Тел.: (495) 622-21-75. E-mail: nserg@yandex.ru

**Аборт** – страшное слово. Для кого-то звучит вполне обыденно. Аборты – это самое дикое варварство, которое почему-то возникло в человеческом сообществе. Ясно ведь, что человеческая жизнь начинается с зачатия. И то, что в утробе женщины человеческое существо – это очевидно. И не важно — первый это месяц, третий, четвертый или всего лишь несколько недель. Ни от физического размера, ни от веса зависит сама суть человеческого существа. Есть люди выше ростом, есть ниже. Но это – Человек. Точно также и человеческий зародыш. Это человеческое существо с самого начала.

По данным ВОЗ ежегодно в мире выполняется примерно **46 миллионов** искусственных абортов, что составляет **22%** от числа наблюдавшихся беременностей.

Анализ динамики двух факторов – рождаемости и смертности – позволяет сделать вывод о том, что только за 90-е годы 20 века и первые 5 лет 21 века Россия утратила **около 20 миллионов** жителей. Это называется «отрицательный прирост населения».

Тревожная ситуация складывается в Волгоградской области с абортами. По их количеству регион является самым неблагополучным в ЮФО.

В последние годы волгоградским медикам за счет системной профилактической работы и комплексных действий удалось достичь уменьшения абсолютного числа абортов по всем возрастным категориям.

Показатель «соотношение родов к абортам» в 2012 году составлял 1:0,7 в 2013 году – 1:0,6 и в 2014 году – 1:0,5.

Анализ частоты абортов в различных возрастных группах показывает, что по-прежнему более половины всех прерываний беременностей приходится на женщин в оптимальном репродуктивном возрасте **20 – 34 лет около 70%**.

И, согласно прогнозам демографов, подобная ситуация сохранится в ближайшее десятилетие.

Бесспорно, физическое благополучие населения напрямую зависит от состояния здоровья женщин, рожаящих и воспитывающих детей, а также от здоровья детей и подростков. Эти показатели как раз и характеризуют уровень репродуктивного здоровья населения.

На сегодняшний день медики проводят занятия о вреде абортов в школах. Врачи беседуют со старшеклассниками об основах планирования семьи.

В рамках реализации концепции демографической политики России в женских консультациях введены должности социальных работников и медицинских психологов.

Я больше 20 лет работаю акушером-гинекологом. Сколько искалеченных женских судеб пришлось увидеть, иногда остается только развести руками и понять, что не будет эта женщина матерью. Многие женщины говорили, что это расплата за «ошибку молодости».

Каждый человек хочет быть счастливым, иметь семью и детей. Каждая женщина стремится стать матерью. Беременность должна быть планируемой, а рождённый ребёнок желанным и любимым. Эти истины не вызывают сомнений.

Однако, несмотря на простоту и ясность вопроса, а также современные достижения медицины в области контрацепции, частота незапланированных беременностей остаётся значительной.

В России около **35% женщин** детородного возраста используют современные методы контрацепции, остальные подвергают себя риску нежелательной беременности. Планирование семьи — это комплекс медико-социальных мероприятий, позволяющий предупредить нежелательную беременность, обеспечить оптимальные интервалы между родами с учётом возраста женщины, её здоровья, количества детей в семье и других факторов, т.е. предупреждение слишком ранних, поздних и частых родов. Правильно подобранные средства контрацепции, помимо контрацептивного эффекта, оказывают лечебное действие, могут предупреждать инфекции, передаваемые половым путём.

**Планирование семьи – это дети по желанию, а не по случаю!**

*«Твоя беременность — это чудо, и сделать это мог только Бог!»*

Желаю здоровья Вам и Вашим будущим детям!